

一顿“热乎饭”里的民生温度

岷县健全完善养老助餐服务体系 筑牢民生底线

新定西·定西日报记者 隆红霞 通讯员 马文栋

一餐热饭是养老服务的关键,近年来,岷县紧盯老年群体急难愁盼,以让老人用好“一餐饭”为切入点,不断完善城乡居家养老服务网络,用烟火温情呵护老年群体日常起居,用心筑牢辖区老年人幸福养老底线。

“年龄大了,在家门口能吃上一顿可口的热乎饭就是最大的幸福!”在岷县西江镇唐家川村互助幸福院老人曾登花向记者倾诉。

临近正午,食堂内暖意融融,工作人员将刚做好的饭菜陆续端上桌,大家围坐一起,共享热饭,西红柿炒鸡蛋、清汤面,清淡有营养,老人们吃得津津有味。便捷的助餐服务,成为老年人晚年生活里的暖心陪伴。

“这里饭也好,我们都住在附近,方便

得很,老人们常过来吃着呢,平时把老人们也关心。”曾登花笑着说。

食品安全和科学膳食是老年人晚年健康生活的头等大事。岷县始终将食品安全管控作为老年助餐服务的第一要务,全县各老年助餐点位全面搭建食材采购、餐食加工、后厨消杀、留样备查全链条闭环监管体系,紧盯餐饮服务每一个关键环节,全力守护老年人舌尖上的安全。

唐家川村互助幸福院负责人何贵梅介绍,食堂坚持每日采购新鲜生鲜食材,根据老人的口味来做每天的饭,还有一些行动不便的老人,食堂专门安排工作人员定时送餐上门。

近年来,岷县立足城乡老年群体养老服务不同需求,精准施策、分类打造差异化养老助餐运营体系。乡村助餐点依托

村级互助幸福院,采取政府投建,民间机构运营、社会志愿力量参与相结合的方式,持续夯实乡村养老服务基础;城区同步布局老年助餐厅,通过引进合规餐饮企业市场化运营,借助餐饮行业标准化、专业化优势优化餐食搭配,切实破解农村留守老人、城区独居老年人就餐难的实际问题。

“我们都住得近,随便来吃个早餐也方便,各方面都做得好,环境也干净,卫生各方面都好。再就给我们上了年纪的人,都是半价优惠。”在粥三粥四爱心助餐点就餐老人刘平花说。

截至目前,岷县共建成标准化老年助餐点15个,其中乡镇依托12个村级互助幸福院开设助餐网点,城区联合优质餐饮企业打造3家规范化老年餐厅,服务覆盖全县13个乡镇、35个行政村,累计提供老年助餐服务12600余人次。

岷县养老助餐服务从零散布局升级为系统化服务网络,既满足老年人在家门口吃上热乎饭的需求,还打造出“日常助餐+应急帮扶”的综合服务平台。“下一步,县民政局还将继续围绕老人急难愁盼的问题,不断优化服务供给,让每一位老人都能安享幸福晚年。”县民政局干部温圆圆说。

结对帮扶·爱心定西



近日,渭源县马营镇第二幼儿园在师生共同精心管护的农耕乐园内,为大班幼儿举办了一场别开生面的毕业典礼。红毯铺展,启智门立,传统古礼与田园风光交融,为乡村孩童送上特别祝福。

张赛 田倩倩
摄影报道



陇西县菜子镇:人大赋能盘活资产富民兴村

新定西·定西日报记者 莫红霞 通讯员 王文龙

今年以来,陇西县菜子镇人大锚定乡村产业振兴目标,深耕“122民主实事工程”,依托人大代表履职阵地,落实闭环工作机制,精准盘活四店村闲置集体资产,落地生态黑猪养殖项目,有效破解村级集体经济薄弱、群众增收渠道单一等难题,以人大履职担当绘就富民兴村新图景。

四店村位于菜子镇区西南部二阴山区,生态环境优良、山林资源丰富,发展生态养殖具备得天独厚的自然条件。此前,村内12.5亩标准化羊场因经营滞后、管理不善长期闲置,圈舍、土地等集体资产荒废闲置,既造成公共资源浪费,也让村民失去固定分红收入,成为群众急难愁盼的民生问题。“以前好好的养殖场空着太可惜,不仅村里没收入,我们村民也少了一条增收渠道,一直盼着能盘活利用起来。”四店村村民汪君义坦言,村民普遍期盼盘活闲置资产、引进优质产业,实现就近就业、稳定增收。

民有所呼,我有所应。菜子镇人大充

分发挥代表桥梁纽带作用,组织人大代表下沉村组、入户走访,依托“五步”民事直说、代表履职码等线上线下平台,广泛收集民声民意、汇总产业发展建议。经梳理研判、实地调研,镇人大将闲置羊场盘活、生态养殖产业培育纳入民生实事清单,通过主席团专题审议、民主票决,将生态黑猪养殖项目确定为2026年全镇“122民主实事工程”重点项目,精准破解资产闲置、增收乏力、产业薄弱三大短板。

为保障项目高效落地、惠民见效,镇人大构建主席团、代表小组、人大代表三级联动体系,全程跟踪督办、靠前服务,推动项目建设提质增效。镇人大主席王文龙介绍,全镇立足整体产业布局、紧扣市场需求,引进行业龙头企业合作运营,摒弃传统粗放养殖模式,高标准建设生态养殖基地,配齐饲料加工、物资消毒、粪污无害化处理等全链条设施,全力打造规模化、标准化、生态化养殖样板。

项目建设期间,各级人大代表主动履职尽责、发挥先锋模范作用。镇人大代表罗代生说:“作为基层人大代表,扎根一线履职、带动群众致富是我们的责任。我们每日巡查项目进度,及时协调解决施工难题,入户宣讲联农带农政策,打消群众顾虑,带头参与产业建设、宣传惠民举措,带动村民主动参与、积极配合,凝聚起产业发展合力。”

四店村生态黑猪养殖项目占地12.5亩,新建3座标准化养殖大棚,配套设施完备、养殖条件优越。目前项目已建成投产,现存栏母猪60头、种猪4头,养殖规模稳步扩容。按照规划,7月底将新增仔猪700头以上,年末预计出栏商品猪1500头、原种猪800头,产业发展势头强劲。

项目创新推行“企业+村集体+农户”紧

密型利益联结机制,实现资源、风险、利益共享,让闲置资产重焕生机、集体经济持续壮大,群众收入稳步提升。项目预计每年可为村集体经济增收1.2万元,惠及全村115户农户,年度村民分红总额达5.088万元。同时,项目优先吸纳本地劳动力就近务工,实现村民顾家、增收两不误。“现在村里的养殖场办起来了,不仅每年能拿到分红,我还能在基地打工,不用外出奔波,顾家挣钱两不误,这真是人大代表为我们办成的大实事!”务工村民罗让焕满意地说道。

今年以来,菜子镇人大依托“122民主实事工程”,聚焦群众急难愁盼精准履职、实干惠民。全镇人大代表累计收集群众诉求建议71条,督办落地产业发展、基础设施、民生保障等实事200余件,牵头实施特色富民项目7个,盘活多处村级闲置资产。通过持续深耕一线、深耕特色产业,不断拓宽群众增收渠道,壮大村级集体经济,有效激活乡村振兴内生动力,为全镇农业提质增效、乡村高质量发展保驾护航。

“五比五看”行动进行时

任馆长瓮志义及企业代表等分别作现场点评与主题讲解。

五个基地,五堂实景课,贯穿同一条主线——把书本道理变成脚下的路、眼前的光、心中的力量。参训教师不仅看到“行走的思政课”的完整形态,更深刻理解了思政课必须与现实紧密结合、与时代同频共振。

品牌引领,打造思政育人鲜活样本

近年来,兰州大学马克思主义学院精准指导渭源县思政教育顶层设计,李晓莉多次受邀为全县思政课教师作专题辅导,为思政课建设“把脉问诊”。通过深度合作,渭源县逐步形成有温度、有内涵的“源头思政”渭源样板。

两天的研修,从理论研修到课堂实践再到研学思政,不仅是能力跃升,更是一场思想洗礼与精神成长。当思政课走出教室、融入山川田野,便有了最厚重的历史感和最鲜活的生命力。下一步,渭源县将以元古堆村为核心点,以“行走的思政课”为抓手,持续推动思政小课堂与社会大课堂深度融合,用活本土红色、文化与产业资源,让思政教育在渭源大地焕发新的生机与活力,奋力书写新时代铸魂育人的崭新篇章。

深耕“源头思政”沃土 点亮“铸魂育人”星火

——渭源县中小学思政课教师能力提升研训走笔

新定西·定西日报通讯员 田渭平

让思政课走出教室,走进实景阵地、展馆展厅与产业企业,告别单向讲授,沉浸式体悟实景课堂。近日,渭源县中小学专兼职思政课教师能力提升研训活动圆满举办。本次活动既是落实立德树人根本任务的关键举措,也是依托“源头思政”品牌建设,推动思政小课堂与社会大课堂深度融合的生动实践。

理论研修,名师引领赋能思政教学

本次研训以“集中研修+分层研讨+专题讲座”模式展开。县政府相关负责同志从强化战略思维、突出问题导向、坚持闭环管理三个维度提出要求,为大中小学思政课一体化建设明晰实践路径,并对各学校负责人和全体思政教师寄予殷切期望。

兰州大学马克思主义学院副教授李晓莉以《目前的形势和我们的任务》为题,系统阐释当前意识形态工作新形势、中小学思政育人核心任务及一线课堂提质路径,

为精准把握育人形势、破解教学痛点提供指导。北京化工大学吴宁副教授线上讲授AI赋能思政课一体化的创新路径,为数字化思政教学注入科技动能。

小学、初中、高中三个学段同步开展示范课与名师评课。兰州实验小学杨惠萍、兰州十一中熊玉彬、兰大附中何萍三位省级名师,分别围绕启蒙引导、中考备考策略、新课标视域下议题式教学实践等主题进行深度评课与微讲座,为参训教师提供可借鉴的课堂教学方案。

兰州战役纪念馆首任馆长瓮志义以《党的历史是最生动最鲜活最有说服力的教科书》为题作专题讲座,围绕探寻智慧之源、唤醒觉醒年代、土地革命方略、长征过境甘肃、红色渭源案例五讲内容,用有细节有温度的红色故事,引导教师从党史中汲取育人力量。

行走大地,实景现场教学润物无声

46名思政课骨干教师深入元古堆村、渭河源景区、田地博通薯业公司、苏维埃纪念馆、县文化馆五大思政研学实践基地,沉浸式观摩“行走的思政课”。

在元古堆村,官堡小学张悦老师以“牢记嘱托、感恩奋进”为主题,引导学生在新旧对比中读懂脱贫攻坚故事;在渭河源景区,五竹中学高原琴老师以“渭河历史文化故事”为主题,带领学生探寻母亲河源头,厚植乡土认同;在苏维埃政府纪念馆,清源二小崔海军老师以“渭源红色故事”为主题,让革命文物诉说信仰力量;在县文化馆,君山中学闫耀东、贺媛老师以泥塑和剪纸非遗文化为主题,让学生在动手体验中触摸文化根脉;在田地博通薯业公司,龙亭学校杨海金老师以马铃薯良种繁育和创业者励志故事为主题,将科技创新与奋斗精神种进学生心田。兰州大学副教授李晓莉、县文化馆馆长王宏、兰州战役纪念馆首

防汛进行时

应急小课堂

暴雨出行

这份安全指南请收好!

暴雨预警都是啥意思?

暴雨来临前,气象部门会发布暴雨预警。读懂暴雨预警,学会未雨绸缪,有助于减少暴雨造成的生命财产损失。



蓝色预警
12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



黄色预警
6小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



橙色预警
3小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



红色预警
3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

暴雨天该注意点啥?

行人步行



- 1.雷声闪电时,不要拨打、接听电话,不要在大树下避雨。
- 2.暴雨可导致井盖冲开及路段塌陷,应注意观察,小心前行。
- 3.要与高层建筑保持一定距离。

骑车出行



- 1.远离深水,远离车辆,选择地势较高处安全慢行。
- 2.不要被雨衣遮挡视线及影响听力,要注意观察路况。
- 3.路况不佳时,最好推车步行。

驾车出行



- 1.避开容易积水的路段。
- 2.水淹没高度到车轮半径,应挂低档少加油、慢而匀速行驶。
- 3.涉水时遇前方障碍,挂空挡但保持发动机转速,不可收油。
- 4.如果车子不小心进水熄火,千万不能再启动。



地势低洼的居民住宅区

- 1.因地制宜砌围墙或放置挡水板。
- 2.房子年久失修或是土坯房,不能呆在屋里。
- 3.面临泥石流等危险地方,应在危险彻底过去后再回家。
- 4.暴雨过后,进水的房屋要及时通风,让室内保持干燥,并对被水淹没的房屋进行消毒处理,采取相应的防蚊、防蝇措施。

谨防触电



- 1.不要在架空变压器下避雨,不要在紧靠供电线路的高大树木或大型广告牌下避雨。
- 2.如果发现供电线路断落在积水中的情况,要及时打电话通知供电部门紧急处理。
- 3.一旦发现有人在水中触电倒地,必须要在采取应急措施后才能对触电者进行抢救。

应急管理局新闻宣传科、人民网联合出品