

## 爱“乒”才会赢

——山东残疾人运动员冬训见闻

新华社记者 张力元

“乒乒乓乓”声和加油声不断传出，站在山东师范大学千佛山校区乒乓球训练基地外，就感受到训练正酣的氛围——来自山东各地的20余名残疾人运动员正在进行冬季集训，备战2025年全国第十二届残运会。

乒乓球是我国残疾人体育的重点优势项目之一。作为国家级残疾人体育训练基地，过去几十年，出自山东师范大学千佛山校区乒乓球训练基地的运动员在国内外残运、残奥赛场的乒乓球比赛中已累计获得近百枚金牌。

“残疾人乒乓球比赛的场地、器材和规则与健全人基本相同，比赛时会根据残疾类型和能力水平将运动员划分为10多个级别，进行同级匹配。”集训教练、山东师范大学体育学院教师齐伟说。

本次集训为期三个月，由山东省残联提供经费保障与监管，山东师范大学提供训练支持。集训队伍中年龄最小的17岁，最大的50多岁，有的是学生、教师，也有自由职业者。齐伟说：“每人每天训练五个小时，我们会根据实际情况，及时调整训练内容和强度。但有一点是基础，他们需要的不是同情。”

“训练很辛苦，但苦点没什么。在与别人平等对抗中，我感受到一种尽兴的快乐，收获了友谊和对生活的信心。”山东特殊教育职业学院大一学生霍欣冉说。从小学四年级接触乒乓球至今，霍欣冉已参

加各级比赛数十次，由于左手无法摆动，本次集训她的目标是提升右手抛球及控球能力。

陪练员中有山东师范大学在校的高水平运动员，也有已经退役的乒乓“老将”。

69岁的阎铭华是陪练员之一，作为山东最早一批残疾人乒乓球运动员，他曾参加过三次残运会。“30多年前，我第一次在报纸上看到残疾人打乒乓球的新闻，激动到说不出话，一下子就找到了人生的方向。现在一拿起球拍，我就感觉自己还年轻，甚至很矫健，爱‘乒’才会赢嘛！”他说。

61岁的原国家残疾人乒乓球队教练员袁锋，依然在贡献光和热。他说：“虽然退休了，但还是放不下乒乓球，放不下残疾人体育，这是一项崇高又光荣的事业，只要我还有能力就会继续努力做下去。”

近年来，山东师范大学不断完善训练基地硬件设施，提升训练条件和科技含量，教练团队还围绕训练的重点和难点问题开展科学研究，出版专著，获得多项发明专利。山东师范大学多次获评“全国残疾人体育工作先进单位”称号。

“压一压板”“重心又高了”“坚持住”“再打一盆(球)”……寒冬中，训练现场热血沸腾，梦想激荡，他们用运动和坚持证明了残疾人一样能有作为，赢喝彩，做自己。齐伟说：“训练基地常年面向残疾人开放，我们随时欢迎新朋友加入，共同感受运动的乐趣，用乒乓球打出精彩人生。”



1月8日，邢台市广宗县刘南苏村村民在收晒干的绿豆粉皮。近年来，河北省邢台市广宗县按照民间传统手工工艺做法，将绿豆深加工成绿色农产品，让传统农产品增值，助力农民增收。

新华社发(张驰 摄)

## 全国铁路1月10日起实行新列车运行图

新华社北京1月8日电 (记者樊曦)记者8日从中国国家铁路集团有限公司获悉，10日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图。调图后，全国铁路每日安排旅客列车11149列，较现图增加233列；每日开行货物列车22264列，较现图增加40列，列车开行结构不断优化，客货运输能力进一步提升。

国铁集团运输部负责人介绍，此次调图是铁路部门认真贯彻落实中央经济工作会议精神，充分运用铁路新增线路、车站等运输资源，深化运输供给侧结构性改革，对全国列车运行总体方案进行的一次优化调整。

客运方面，此次调图铁路部门将充分运用济郑、杭昌高铁等新线资源，密切中部地区和山东半岛、长三角地区联系；运用成自宜高铁、丽香铁路、川青铁路青白江至镇江段开通新增能力，优化西部地区铁路运行图，服务西部大开发战略；以华南地区广州白云站、甬广高铁汕头南至汕尾段等新站、新线开通运营为契机，优化区域运行图，服务粤港澳大湾区建设。

铁路部门将优化调整北京铁路枢纽客站功能，助力京津冀协同发展，包括将北京西站办理经由京广高铁方向至南宁东站、武汉站间各2列动车组列车延伸至北京站始发终到，为旅客出行提供更多选择。同时，铁路部门将优化部分旅客列车运行径路，通达范围和装备设施，满足旅客多样化出行需求。比如，将齐齐哈尔至深圳，长春至昆明、南宁间等22列快速旅客列车升级为直达特快旅客列车，大幅压缩旅行时间。

货运方面，铁路部门将优化物流产品供给，提升货物运输能力，更好服务经济社会发展和人民群众安全温暖过冬。

## 六部门部署无偿献血者激励奖励工作

新华社北京1月8日电 (记者李恒)记者8日从国家卫生健康委获悉，国家卫生健康委、中央宣传部、全国总工会等六个部门近日联合印发《关于进一步做好无偿献血者激励奖励工作的通知》，要求各地有关单位提高无偿献血者的荣誉感和获得感，激励更多社会公众关心、参与无偿献血。

通知要求，认真落实献血法，做好无偿献血表彰奖励工作，鼓励积极探索完善无偿献血者激励措施。加快推动“三免”政策落地实施，让荣获无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖的献血者，可按照当地政策享受免费乘坐公共交通工具、免费游览政府投

资主办的公园和免交公立医院普通门诊诊察费。

通知鼓励实现献血者“血费减免一次都不跑”。继续推进无偿献血者及亲属出院时直接减免用血费用工作，实现用血医院全覆盖，优化服务流程，让信息多跑路，献血者少跑路。鼓励无偿献血者及其亲属优先用血，在保障急危重症和孕产妇等重点人群用血前提下，非急诊患者同等医疗状况下无偿献血者及其亲属优先用血。

根据通知，相关部门未来要持续提升无偿献血服务质量和宣传效果，推进“互联网+无偿献血”服务模式，为献血者提供个性化、精细化服务。各

地要因地制宜制定无偿献血者优待政策，持之以恒做好无偿献血者激励工作。

据介绍，自1998年施行献血法以来，我国全面建立自愿无偿献血制度，形成政府领导、全社会广泛参与的无偿献血工作格局。25年来，广大无偿献血者无私奉献、踊跃捐献血液，我国无偿献血量和献血人次持续增长，实现临床用血全部来自公民无偿献血。

世界卫生组织发布的2021年全球血液安全和可获得性现状报告显示，我国无偿献血总量、血液质量安全水平和临床用血合理水平等方面位居全球前列。

第五次全国经济普查

## 查实新时代家底 服务高质量发展

经济普查对象有义务接受经济普查机构和经济普查人员依法进行的调查



定西市第五次全国经济普查领导小组办公室

## 税务文书公告送达

何子龙(身份证号:62242119790413681X)等12人:

因采用直接送达、邮寄送达等方式无法向你(单位)送达税务文书。根据《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》第一百零六条的规定,向你(单位)公告送达《税务事项通知书》。

本公告自发布之日起满30日,即视为送达。

请你(单位)自公告之日起30日内,到国家税务总局定西市安定区税务局第一税务分局领取《税务事项通知书》。

特此公告

附件:税务文书公告送达名单

国家税务总局定西市安定区税务局

2024年1月9日

## 税务文书公告送达名单

序号	身份证号	姓名	文书字号
1	62242119790413681X	何子龙	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕477号
2	622421198501061512	易学文	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕293号
3	622426196704040034	康维	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕296号
4	620102196903063354	万鹏飞	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕476号
5	350582197212310558	丁中坚	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕483号
6	622421197507200611	朱宝元	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕899号
7	622421196305134834	肖聪勇	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕905号
8	622421196908020334	张建伟	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕906号
9	622421196910280098	杨盛荣	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕907号
10	622421195512145224	陈桂琴	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕908号
11	622421197303304515	魏刚	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕910号
12	622421197201160039	邵锡	《税务事项通知书》(限期缴纳税款通知)定安税一通〔2023〕911号