

『养老互助会让老年人有了好帮手！』

一个劳务输出县的互助养老见闻

新华社记者 周凯

在重庆市丰都县，一个名为“养老互助会”的组织近年来受到老年人欢迎。包鸾镇包鸾村养老互助会会长、77岁的村民杨治洲每周都会组织村里老年人唱歌、下棋等。“老年人一起搞搞活动、摆龙门阵，心情更舒畅。谁家生病了或者有事，大家一起去看望、相互帮忙。互助会每次搞活动，有的村民坐着轮椅都要来。”杨治洲说。

包鸾村户籍人口2019人，因多数青壮年外出务工，常住人口约600人，60岁以上老年人居多。“养老互助会让老年人有了好帮手！”包鸾村党支部书记曾祝介绍，以前村里老年人主要是干干农活、看看电视，缺少文化活动，有的老人行动不便，做饭都成问题。2023年村里成立了养老互助会，共吸纳会员110人，同时村里还建起了爱心食堂，有力缓解了农村养老难题。

重庆市丰都县地处三峡库区，全县85万户籍人口中近27.5万人外出务工，不少家庭只有老年人在家，一些老年人缺少照料和文娱乐活动。

子女平时不在身边，如何让老年人老有所安、老有所乐？自2023年起，丰都县探索互助养老模式，将身体好、有爱心的老年人组织起来，统筹志愿者、社工等多方力量，让老年人之间在生活上互帮互助，还定期开展文娱乐活动丰富老年人精神世界，为行动不便的老年人提供志愿服务。

用药安全培训、运动锻炼、家庭护理技巧讲解……在丰都县双路镇楠木村，养老互助会每周的活动排得满满的。

除了老年人会员，楠木村养老互助会还动员会开车、会网购的年轻人加入，为有需要的老年人提供接送、购物等服务。有一次村里一位老人摔伤，养老互助会会员李艳梅得知消息后，开车将老人及时送到县城医院治疗。

“村养老互助会有舞蹈队、合唱团、棋牌组，丰富的活动以及互帮互助让村民们的精神面貌更好了。”楠木村驻村第一书记陶学梅告诉记者，2022年组织重阳节活动时村民们积极性不高，这两年村里策划春节联欢会，村民们主动编排节目。

养老互助会成立后如何有效运转？丰都县民政局副局长黄银华介绍，丰都县构建县级、乡镇（街道）、村（社区）和院落四级养老互助体系，政府为互助会提供场地、设施等支持，互助会按照协会模式运行并建立制度、选好会长等骨干，乡镇（街道）和村（社区）党组织给予指导帮扶。

目前，丰都县已成立1个县级养老互助联合会、32个乡镇（街道）养老互助会、137个村级养老互助会，服务老年人6万多人。丰都县三合街道平都东路社区74岁的养老互助会成员李世梅身体硬朗，经常为身边行动不便的老人送餐、打扫卫生。“邻居老伴瘫痪在家，帮忙多了感情就近了，她现在有事就给我打电话。我也是老年人，帮助他们我同样收获了快乐。”李世梅说。

丰都县委书记张国忠表示，通过整合各类养老资源，建立党建引领、协会运作、邻里互助的养老互助会，可以形成与机构养老、社区养老相互补充的多元养老方式。丰都县正进一步完善养老互助会工作机制，扩大覆盖面，服务更多老年人。

三 节令之美

新华社郑州7月21日电 （记者任卓如）7月22日，农历六月二十八，我们迎来二十四节气中的第十二个节气，也是夏季的最后一个节气——大暑。

《月令七十二候集解》有云：“大暑，六月中。暑，热也，就热之中分为大小，月初为小，月中为大，今则热气犹大也。”大暑是一年当中日照最多、气温最高的时节。

宋代诗人梅尧臣对暑热的描写淋漓尽致：“大热曝万物，万物不可逃。燥者欲出火，液者欲流膏。飞鸟厌其羽，走兽厌其毛。”然而在自然的节律中，大暑并非只有酷热，亦是草木繁茂，万物正荣之时，尤为动人的，便是那池中一抹淡雅荷香。

大暑所在的农历六月，也称“荷月”。此时荷花盛放，亭亭净植，不惧烈日、不畏骤雨，成为极具“节令之美”的象征。

大暑：细嗅荷香，金池纳凉

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”“荷花风前暑气收，荷花荡口碧波流”……古人以荷消暑，以荷入诗，也在赏荷之间，寻得心灵的宁静。

而今，这份清凉诗意，在中原古都开封，有了新的延续。

盛夏时节，金明池遗址公园荷影摇曳，绯云千叶、红宝石、水月洛神……一池莲花竟放，透着城市更新的勃勃生机。

“围挡一拆，便是莲叶田田，着实让人心生欢喜”。市民王秋花笑着说，自己带孩子来游玩，此处突然“冒”出来的新景点，第一次来就爱上了，现在每天晚上都要来转转，荷香扑面，心旷神怡。

其实不久前，这里还是一片封闭水域，作为酒店内湖景观，被高墙围挡了近二十

年，库容因淤积逐年“缩水”，水质也堪忧。

“2023年以来，开封以文旅文创融合战略为引领，对金明池片区展开系统性提升：拆墙透湖、生态修复、景观重塑……”开封金明池片区活化利用及业态提升项目负责人郑勇刚介绍，今夏，金明池遗址公园全新开放，还湖于民，“汴京八景”之一“金池夜雨”有了可感可及的现实载体。

生于1996年、长于金明池片区的轩宇鹤姑娘，全程参与并见证了金明池的蝶变，她自豪地说，“如今这里一步一景，恍若画中，越来越多的市民愿意来此避暑消夏。”

金明池的“再现”，不仅唤醒了沉睡的文化记忆，也悄然融入了市民的烟火

日常。夏日傍晚，孩童三两携手，奔跑嬉闹；老人倚坐长廊，乘凉小憩；身着汉服的高中毕业生专程为荷花而来，在莲影间定格青春剪影。

池畔相邻的开元广场，成为古都夏夜生活的新地标，非遗市集与大宋中医药文化市集交替登场。大暑前夕，紫苏饮、三伏贴等消暑养生好物，免费发放；仲景AI辅助诊疗机器人、体质辨识仪等智能设备，吸引老少驻足体验。

热浪中，一池荷香为城市带来丝丝凉意，更为市民送来了“家门口的满足”。文化可感，日常可亲，诗意可达。那些轻盈而细微的幸福，就藏在每一个夏夜晚风中，藏在莲影绰约间，悄然盛开。



7月22日，中铁一局建设者在接轨处进行铺轨施工（无人机照片）。当日，随着最后一根500米长钢轨平稳铺设在位于贵州省盘州市的茶厅左线隧道路基上，盘兴高铁全线铺轨贯通。盘（州）兴（义）高铁是贵州实现“市市通高铁”目标的最后一个项目，北起盘州站，南至兴义南站，全长约98公里，预计2025年底建成通车，建成后将实现贵阳至兴义2小时内直达，对促进区域经济发展具有重要意义。 新华社发（龙建睿 摄）

漳县漳盐胜雪盐硝联产扩建项目
环境影响评价征求意见稿公示

- 项目环评报告书征求意见稿和公众意见表的网络链接：<https://www.eiacloud.com/gs/userCenter>。
- 查阅纸质报告书的方式和途径：到定西市彰县甘肃漳盐胜雪盐业有限公司或兰州理工大学高新技术成果推广转化有限公司实地查阅。
- 公众范围：主要征求但不限于与项目相关的公众（居民、单位、专家学者）的意见。
- 方式和途径：（1）填写公众意见表并发送建设单位（邮箱19995757507@163.com）或环评单位（1154156722@qq.com）（2）直接联系建设单位（包总电话：19995757507）或环评单位（周工电话13639318075）反映。
- 公众提出意见的起止时间：自公示之日起十个工作日内。



定西融媒

渭水纯

WEI SHUI CHUN
山泉水

清自本源 纯在天然



渭水纯

订购 0932-8213955 18909386827
热线 18293045916 18221669062



兆丰面业
ZHAOPENG FLOUR

两千年工艺传承

河套地区巴彦淖尔原产地高原硬质小麦



巴麦雪花粉



兆丰有机粉

联系电话：13919691953 138930282127

定西市安定区中华路自由街2-7号和粮农业东北有机大米

定西市安定区新城区建设大厦岷县街2号和粮农业有机粮油