

二〇二五年地方两会带来哪些“民生礼包”

1月中下旬以来,全国各省区市集中迎来了新一年的地方两会时间,与老百姓息息相关的民生事项,也都落到了各地2025年政府工作报告中。

新的一年,老百姓将从各类暖政中收获哪些“民生礼包”?一起来看看。

就业:明确新增就业数量 推出真招实招

过去一年我国就业形势保持总体稳定。面对就业压力,今年各地又将推出哪些稳就业新举措?

经济重镇浙江省的政府工作报告提出,实施就业优先战略;确保城镇新增就业100万人以上,保持2300万省外劳动力和240万省外脱贫劳动力在浙稳定就业。河北省提出促进高质量充分就业;确保零就业家庭动态清零,城镇新增就业86万人。湖南省明确,城镇新增就业70万人。甘肃省提出,继续支持1万名未就业普通高校毕业生到基层就业,城镇新增就业30万人。

为保障重点群体就业,各地真招、实招不断。山西省将实施重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业支持计划,做好高校毕业生、农民工、脱贫人口等重点群体就业,以工代赈吸纳低收入群众务工。云南省将推广“幸福里”就业服务做法,招“小商”、建“微工厂”,办好家门口务工车间。

高校毕业生就业持续受到社会各界的广泛关注。甘肃省政协委员、甘肃省人力资源和社会保障厅厅长周丽宁说,促进高校毕业生就业要不断开辟吸纳就业新空间,要持续加大政策支持保障力度,不断优化公共就业服务,继续开展好“大学生就业驿站”“人才夜市”“零工市场”“人社局长直播带岗”等就业服务,确保高校毕业生等青年群体就业形势总体稳定。

生育:进一步降低生育、养育、教育成本

一些地方拿出真金白银,减轻家庭“三育”负担。

云南省政府工作报告明确,落实生育补贴政策,提升优生优育服务水平,全面实施新生儿“出生即参保、出院即报销”,健全普惠托育服务体系。重庆市提出,稳妥推进生育津贴即申即享。福建省将制定完善生育补贴、普惠托育服务



“民生礼包” 新华社发 朱慧卿 作

专项奖补政策,推进公办幼儿园改造新增普惠托位。

为缓解教育焦虑,一些地方加快扩大优质教育资源供给。湖南提出,推动义务教育优质均衡发展,建立与人口发展相适应的教育资源配置和转换机制。天津提出,深入实施基础教育扩优提质行动,完善集团化办学、城乡结对帮扶等优质均衡发展推进机制;新建改扩建中小学11所,新增学位1.62万个。

湖南省人大代表、湖南省长沙市仰天湖教育集团总校长刘菲菲说,配置教育资源要适应人口变化形势的要求,缩小城乡、区域、校际之间的教育差距,实现教育公平的目标;应依据学龄人口数量和结构变化,动态调整教师编制,确保教师数量与学生数量相匹配。

医疗:优质医疗资源扩容下沉

新的一年,各地政府工作报告把推进医疗资源均衡布局当做重点来抓,让群众在家门口就能看好病。

天津市政府工作报告提到,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,推进紧密型医联体建设。新疆提出,实施医疗卫生强基工程,深化以公益性为导向的公立医院综合改革,推进县域医共体建设,推进优质医疗资源规划布局、

扩容下沉和能力提升。

一些地方还推出便利化就医举措。比如,北京提出新增电子病历共享应用、检查检验结果互认医院60家,覆盖二级以上医疗机构97%的门诊量。江西提出90%以上的村(社区)配备家庭医生健康指导员。福建将拓展推广“先诊疗后付费”“免陪照护服务”、检查检验结果互认、远程诊疗等医疗便民举措。

天津市人大代表、天津市人民医院院长高明说,各地在补齐医疗资源分布不均短板、提升医疗机构服务质量的同时,还应关注患者的就诊感受,进一步提升群众对医疗服务的满意度。

养老:养老金、养老设施水平将进一步提升

2024年末,我国60岁及以上人口首次突破3亿人。让老年人安享幸福晚年,也是各地政府新一年民生工作的发力方向。

北京等多地提到,适当提高退休人员基本养老金,提高城乡居民基础养老金。

广东省政府工作报告提到,开展老年健康促进行动,加强适老化改造和无障碍环境建设,发展社区支持的居家养老,扩大普惠养老服务,推进乡镇敬老院优化整合和转型发展;优化老年助餐服

务,深化“长者饭堂”建设。吉林省将为7000户困难老年人家庭实施适老化改造;新建改建合作助餐厅和助餐点1000个。贵州提出,为2万名特困困难老年人提供居家上门服务,完成8000户特困困难老年人家庭适老化改造。

广东省政协委员、广东省工商联常委李婧说,长期护理保险制度既能发挥“兜底”作用,也可以在需求端刺激和扩展老年人的养老服务需求,提升老年人养老支付能力。她建议加快推动建立完善长期护理保险制度体系,进一步满足老年人的养老服务需求,减轻老年人养老支付压力,促进社会养老服务产业发展。

住房:让百姓从“有房住”到“住好房”

记者梳理发现,在不少地方的政府工作报告中,“好房子”成为高频词汇。

北京市政府工作报告提出,优先向轨道交通站点和就业密集地区供应住宅用地,建设筹集保障性租赁住房5万套、竣工各类保障房8万套;加大新开发居住区配套设施补短板力度,建设适应群众高品质生活的“好房子”。浙江省提出,稳妥推进现房销售试点和“好房子”建设试点,更好满足刚性和改善性住房需求。陕西省将完善并提升住房建设标准,加大“好房子”供给。

各地还将大力实施城市更新、老旧小区改造,让“老房子”变成更宜居的“好房子”。上海市提出,全面完成中心城区零星二级旧里以下房屋改造,完成31万平方米不成套旧住房改造,启动25个城中村改造项目。天津将推进30个城中村改造项目,启动180个城镇老旧小区改造。

“老旧小区改造是城市有机更新的重要一环,一头连着城市发展,一头连着民生福祉。”天津市人大代表、天津市河东区大王庄街道党工委副书记王虹说,通过老旧小区改造,社区更新了老旧管网设施,增加了停车位和智能充电设施,平整了小区路面、增设了口袋公园等居民活动场所,精细入微、人性化的改造让群众居住品质得到了显著提高。

稿件来源:新华每日电讯

生活观察

文化中国行

45岁的苗族汉子万远神情专注,手持蜡刀,蘸上蜡液,一勾一画间,一只栩栩如生的蝴蝶图案跃然于画布之上。

一块看似普通的布料,在他的巧手之下,历经构图、画蜡、染色、脱蜡、洗净、晾晒等多道工序,最终制成一幅蓝白相间、独具匠心的蜡染作品。

万远,这位来自贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县平永镇乔亥村的手艺人,儿时就经常观察母亲制作蜡染。通过学习,他也慢慢掌握了这门技艺。

为了谋生计,万远曾干过工地,也到浙江、广东等沿海地区进厂打过工。凭借浓厚的兴趣和精湛的技艺,他毅然决心投身蜡染行业,在这个领域深耕了20多年。

如今,在黔东南州凯里市苗侗风情园“非遗集市”一间10余平方米的店铺里,他制作的蜡染作品被巧妙加工成衣服、包包、杯垫等产品,深受顾客喜爱。2024年,他的店铺销售额达15万元。

在“非遗集市”,像万远这样坚守传统技艺的手艺人还有很多。“非遗集市”于2023年9月开市,现提供数百个摊位,售卖物品涵盖刺绣、蜡染、银饰等近10类6000余种非遗手工制品。

春节假期,不少商户早早开门纳客。潘玉珍大年初一就来到店里,假期店铺一天销售额最高达1600元。

年近八旬的苗族绣娘潘玉珍,来自黔东南州台江县,她5岁就跟随母亲学习刺绣手艺,做刺绣多年,如今依然精神矍铄。她的店铺里,往来的游客络绎不绝,其中不乏外国游客。

潘玉珍手艺精湛,她缝制的苗绣曾多次登上全球各大时装周的舞台,她本人还受邀去过法国、英国、美国等5个国家,多次身着苗绣服饰登上国际T台,向世界展示苗绣的独特魅力。

针对游客感兴趣的绣品,潘玉珍总是耐心介绍纹样的文化寓意,她希望游客带走的不只是商品,更是背后深厚的民族文化。“我们的手工艺品受到国内外游客的认可和喜爱,这让我很有信心。”潘玉珍自豪地说。

来自台江县方召镇泡木村的苗族匠人赵海波,同样吸引了诸多目光。有着十多年建筑行业从业经验的他,转身投身非遗领域,开银饰店已有四五年,店内展示了上千件精美的银饰供游客挑选。他还将刺绣与银饰巧妙结合,店铺一天最高销售额可达几千元。

如今,“非遗集市”不仅是商品交易的场所,更是文化交流的舞台,让传统技艺在这里得以传承和发扬,让民族文化在这里绽放耀眼的光芒。

36岁的服装设计师符女士在网上了解到这个集市后,今年春节前夕专程从深圳来到凯里,安排2天时间来“赶集”。她穿梭在各个摊位之间,精心挑选并购买了蜡染裙子、裤子等手工艺品。她说:“在这里既能放松心情,又能学习传统技艺。我从中汲取到很多设计灵感,真是不虚此行。”

「非遗集市」里的匠心传承

新华社记者 吴思 汪军

健康指南

护肩常做 康复体操

王其超 李 晓

长期以来,由于对肩关节疾病缺乏正确的认知,人们习惯性把肩部疼痛笼统归类为“肩周炎”,没有给予足够的重视,以为肩痛可以自愈或采取错误的治疗方式,从而延误了病情,导致肩关节不可逆的损害,严重影响患者的工作和生活。

其实,引起肩痛的病因有很多种,如肩袖损伤、肩峰撞击、肩关节不稳、肩锁关节炎等。不同的病因,治疗方法截然不同。因此,对肩痛要尽早明确诊断,并采取科学的治疗措施。此外,还需要重视居家康复体操的练习,以巩固治疗效果,防止复发。

摆锤训练 患侧手臂自然下垂,利用身体摆动带动患侧手臂前后、左右有节奏地摆动,再进行顺时针及逆时针方向绕圈活动,摆动幅度由小增大。为增强效果,患侧手可绑沙袋或手持哑铃。每个方向各做30—50次。

手指爬墙 患者面对墙壁站立,以手指做上下爬梯的运动,一直让手爬到最高极限或疼痛为止,并在此位置停留5—10秒钟,然后徐徐向下返回原处。反复进行,逐渐增加高度,每个方向各做10次。

肩外展训练 肩活动到最高点定住10秒钟为1次,10次一组,一天5组。

肩内收训练 肩活动至关节末端定住10秒钟为1次,10次一组,一天5组。

来源:《甘肃日报》

云南南涧:正月初九闹龙灯

2月6日,人们在南涧县龙灯会上表演舞龙。

新华社发(志宏 摄)

2月6日,人们在南涧县龙灯会上表演舞狮。

新华社记者 陈欣波 摄

当日是农历正月初九,云南省大理白族自治州南涧彝族自治县举行龙灯会,来自全县8个乡镇的30多支表演队伍身着盛装齐聚南涧县城,闹龙灯庆新春。



看病就医,是群众的“心上事”,也是政府部门的“上心事”。2025年卫生健康系统为民服务八件实事近日公布,包括儿科服务、心理健康服务、检验检查结果互认、无偿献血者权益保障等。国家卫生健康委20日举行新闻发布会,介绍这些实事将如何落实。

强化儿科服务

儿童看病就医牵动每个家庭的心。目前,全国超过90%的二、三级公立综合医院能够提供儿科服务。国家卫生健康委提出,2025年全国二、三级公立综合医院均要提供儿科服务。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,各省级卫生健康委将全面梳理本省尚未提供儿科服务的二、三级公立综合医院情况,摸清底数,通过派驻专家、远程医疗、医联体等方式,帮助尽快填补儿科能力空白。

呵护心理健康

随着经济社会快速发展,人们生活节奏加快,心理健康、睡眠问题日益受到重视。

焦雅辉介绍,2025年每个地市至少有一家公立医院提供心理门诊、睡眠门诊服务。国家卫生健康委将推动各地公立医院设置心理门诊、睡眠门诊,并要求二级以上公立精神专科医院原则上都要设置;设置“12356”作为全国统一

今年,这些政府部门的“上心事”解决群众就医的“心上事”

新华社记者 李恒 董瑞丰

心理援助热线短号码,进一步提高心理援助服务的便捷性和可及性,目前北京、天津、上海、浙江、广西等省份已经开通,其他省份也在积极推进。

加快检验检查结果互认

检验检查结果互认事关群众就医体验。为民办实事中提出,2025年地市内医疗机构之间检验检查结果互认项目超过200项。

焦雅辉介绍,互认项目的确定,应从保障医疗质量安全出发,选择具有较高同质化水平、较好稳定性及统一技术标准的项目。国家卫生健康委将推广“分布式检查、集中式诊断”服务模式,从紧密型医联体互认入手,有序扩大互认机构和区域范围,逐步向市域、省域、区域和跨省的互认推进。

破解“托育难”

幼儿托育也是许多职工家庭的急难愁盼问题。为民办实事中提出,2025年每千人口3岁以下婴幼儿托位数要达到4.5个。

国家卫生健康委人口家庭司司长王海东介绍,国家卫生健康委将通过发挥中央资金支持引导作用、支持社区嵌入式托育等多种服务模式、落实水电气热实行民用价格等优惠措施和相关税费减免措施、支持医疗卫生机构加强业务指导,实现2025年全国新增普惠性托位66万个。

取消门诊预交金

随着我国基本医疗保险制度覆盖面和保障水平持续提升,国家卫生健康委要求自2025年3月起,取消门诊预交金,医疗机构将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平。

国家卫生健康委财务司司长刘魁介绍,为避免“一刀切”给部分群众带来不便,对不会使用新型支付方式的老年人群,可以保留预存费

用等方式;对门诊手术、急诊手术等复杂情形,在患者自愿的前提下,医疗机构仍可以预收费用。

刘魁举例,假设某医院经测算参加城乡居民医保的某病种过去3年平均住院费用是9000元,医保报销后个人平均自付的费用是3000元,那么这家医院向这类病种城乡居民医保患者收取的住院预交金就不得超过3000元。

血液透析服务更普及

截至2024年底,全国90%以上的县医院具备血液透析服务能力,目前有部分县域的血液透析能力需进一步提升。为民办实事中提出,常住人口超过10万的县2025年均能提供血液透析服务。

焦雅辉介绍,国家卫生健康委将根据县域的医疗服务需求和实际情况,培训人员,让其具备血液透析服务能力;设备设施短缺的采取填平补齐的方式,设备设施老旧的采取更新换代

的方式,“一县一策”推动问题解决。

血费减免更便捷

为民办实事中提出,推进“血费减免一次都不跑”,便捷献血者异地办理血费减免。

国家卫生健康委医疗应急司副司长、一级巡视员高光明表示,国家卫生健康委依托微信“全国电子无偿献血证”小程序,搭建了血费跨省异地减免平台,实现了在线办理跨省异地血费减免的目标。目前,平台已上线运行,并办理跨省异地血费减免的申请。

高光明表示,各地要及时处理血费减免申请,有效缩短受理和报销的办结时限,给无偿献血者提供高效便捷的服务,让“血费减免一次都不跑”服务覆盖全国所有血站。

推进健康知识进万家

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍,2025年国家卫生健康委将举办20场以上“时令节气与健康”健康知识发布会,推进健康知识进万家。

“确定实事只是开始,抓好项目实施、确保群众受益才是重点。”国家卫生健康委办公厅副主任刘其龙表示,下一步,国家卫生健康委将加强统筹协调,聚全委全系统之力,抓好八件实事的落实落地。