

以检视整改之“钥” 解群众就医之“难”

——定西市卫生健康委以检视整改“小切口”促进医疗事业“大发展”

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。定西市卫生健康委始终坚持以人民健康为中心,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,聚焦基层医疗卫生机构服务能力提升、群众看病就医体验等医疗卫生领域存在的短板弱项,围绕群众健康迫切需要和热点难点问题,坚持把检视整改贯彻到主题教育整个过程中,以检视整改之“钥”,全力破解群众就医之“难”。

抓整改严整治,持续提升医疗卫生行业正气。针对近年来医疗卫生领域发生的医德医风问题,市卫生健康委统筹推进专项治理和过程监管等工作,扎实开展医德医风专项整治,将是否严守职业规范,依法执业、廉洁行医等问题作为

重点整治内容,严格规范医务人员诊疗行为,改善医护人员服务态度,建立健全制度机制,制定出台了《定西市医疗卫生机构医德医风建设监督管理暂行办法》《定西市医疗卫生机构医德医风考评办法(试行)》《定西市医疗卫生机构工作人员廉洁从业九项准则实施细则(试行)》,全市医疗卫生行业执业行为得到进一步规范、就医环境得到显著改善、服务能力得到明显提升。

优服务强体系,全面提升医疗供给质量水平。针对优质医疗资源总量不足、区域布局结构不够均衡等问题,定西市卫生健康委多措并举、持续发力,健全完善医疗卫生服务体系,推动优质服务更具公平性和可及性。积极推动优质医

疗资源扩容和下沉,推进医联医共体建设,着力加强基层医疗卫生机构服务能力建设,持续巩固拓展健康帮扶成果。总投资10亿元的第五批国家区域医疗中心——长春中医药大学附属医院定西医院获批建设;全市基层医疗卫生机构通过“国家优质服务基层行”基本标准100家、通过推荐标准26家;县区分级诊疗病种全部达到250种以上,县域内常见病多发病就诊率达到96.91%。

解难题惠民生,显著提升群众就医体验感满意度。通过认真梳理群众看病就医的难点痛点问题,定西市卫生健康委以“小切口”解决“大问题”实现“新成效”,以信息共享减轻就医负担,通过加快建设互通共享的全民健康信息平台,

持续解决群众看病重复建档、重复检查等问题;充分利用信息化手段,在市人民医院全面开启“智慧床旁结算”服务,实现了全流程后台化,大幅缩短了患者等待时间,让患者真实享受到智慧医院建设的红利;以补齐短板强化能力建设,分级分层推进医疗卫生服务体系建设,实现发热门诊“应设尽设”。全市建成专科联盟241个,技术联盟103个,20家公立医院与省内外217家医院建立了远程诊疗系统;6家三级医院均实现分时段预约挂号应用,二级及以上医疗机构与全省远程医学信息平台全面对接,实现影像、超声、病理、检验等50种检查检验结果互认全覆盖。

贾文娟 陈赟洁



连日来,面对儿科就诊人数上升的形势,通渭县人民医院多措并举满足患儿24小时就诊需求,为患儿及家长提供高效便捷的就诊就医服务,全力守护儿童身体健康。张孜寒 摄

市中医院:

医德高尚医术精

关爱病患暖人心

近日,患者徐先生家属将印有“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”字样的锦旗,送至市中医院肝胆脾胃病科,以表达对该科室医护人员的感激之情。

据了解,患者徐先生今年63岁,曾因慢性阻塞性肺疾病急性加重、慢性肺源性心脏病、胆囊结石等疾病多次至市中医院肝胆脾胃病科住院治疗。此次患者因腹痛、恶心、呕吐等再次到该院肝胆脾胃病科就诊。

该患者入院时腹痛等症状明显,身体倍感不适。面对这一情况,肝胆脾胃病科医护人员在陪同患者积极完善腹部CT、MRCP、抽血等化验后,诊断其为急性胆源性胰腺炎、胆总管结石。同时,患者基础疾病多,病情复杂。肝胆脾胃病科主任通过详细诊查并结合患者的检查情况,积极予以抑制胰液分泌、抗感染、抑酸等治疗后,患者腹痛、恶心、呕吐明显好转。和家属沟通后,又积极帮家属联系外院ERCP治疗,后随访患者ERCP治疗顺利,病情明显好转,精神状态较就诊前判若两人,生活质量明显提高。患者及家属对于肝胆脾胃病科的治疗及温馨周到的服务非常满意,特意为科室全体医护人员送来锦旗。汪仁凤



日前,湖南爱眼公益基金会联合陇西县委在陇西爱尔眼科医院开展“给孩子一个光明未来”小儿眼病公益项目救助基金发放仪式,为53名家庭贫困患有眼病的儿童发放救助基金共计9.3万元。张爱军 摄

漳县卫生健康局开展“我为乡亲再出诊”集中示范活动

近期,在漳县的广大农村地区,一项由漳县卫生健康局主办的“我为乡亲再出诊”集中示范活动正在如火如荼地进行。

自活动启动以来,已有多批次的医疗团队深入各乡镇进行义诊服务。日前,“我为乡亲再出诊”义诊团队特别邀请青岛市即墨区医疗专家、县人

民医院、县中医医院、县疾病预防控制中心、县妇幼保健院志愿者走进大草滩镇开展义诊服务活动。医疗团队由各科室的资深医生组成,活动中,他们认真、细致地为每一位前来就诊的患者进行检查、诊断和治疗,不仅提供了专业的医疗建议,还针对每位患者的实际情况,给出了一对一的健康指导。

此外,针对当地地域高寒潮湿,特派出中医医院针灸科,对当地群众进行体格检查、按摩、针灸、拔罐,开展中医适宜技术,解决群众急难愁盼问题,尽力打通基层就医“最后一公里”。

“我为乡亲再出诊”集中示范活动的开展,将优质的医疗资源下沉到基层,变“群众跑”为“医生跑”,让群众在家门口就能够享受到免费优质的医疗卫生服务,实现了群众健康和社会发展的良性循环,得到了群众的高度认可和好评。裴艳梅

护眼前沿

据《中国干眼专家共识(2020年)》统计,亚洲干眼发病率居全球前列。其中,中国发病率约为21%—30%。以此推算,国内干眼患者数量约为2.9亿—4.2亿人,平均每5人就有1—2名患者。

干眼的发病原因和危险因素众多,其中环境与生活方式不当易诱发干眼。尤其是“佩戴隐形眼镜1年以上”的、长期“化妆”、长时间观看电子产品的这几类人群。

你没看错!化妆不当除了可能会导致肤色暗沉或毛孔粗大外,还可能引发干眼。该如何正确化妆、卸妆?化妆不当引起干眼的原因是什么?我们一起听听陇西爱尔眼科医院综合眼病科

王丽医生的专业建议。

为什么化妆不当会引发干眼?这要从干眼的诱发因素说起。干眼指的是由多因素造成的泪液质或量的异常,导致泪膜稳定性下降,从而引发眼干、眼涩、异物感、流泪畏光等眼部症状,是一种现代人的高发性眼病。据专家介绍,睑板腺堵塞是干眼相关的重要体征。如果卸妆不彻底,残留的眼影粉、

眼线液、防晒霜等化学物质可能会堵塞眼睛睑板腺出口。长此以往,会引发睑板腺功能障碍从而导致干眼的发生发展。并且,如果卸妆不够干净,残留的化学品质和异物会使眼睛成为螨虫的“温床”,同样会出现眼睛痒、异物感等症状。

因此,大家在日常生活中,除了要选用安全、优质的化妆品外,还应注意

卸妆要彻底,并且应当适量减少美瞳和隐形眼镜的佩戴时间,减少面对电脑和手机的时间,让眼睛充分休息,有意识的多眨眼,让眼球保持足够的湿润度。最后,王丽医生提醒大家,如果出现眼干、眼涩、刺痛、流泪、异物感等症状,不要乱滴眼药水,应该及时去专业的眼科医院就医。

张爱军

长期化妆并佩戴隐形眼镜,可能引发干眼症



近期,全国各地出现了较多的支原体肺炎感染患者,尤其以儿童和青少年患者居多。那么,什么是支原体肺炎?支原体肺炎又是如何传播的?该如何预防呢?

一、什么是支原体肺炎

支原体肺炎是一种常见的呼吸道感染疾病,它是社区获得性肺炎(CAP)的常见病因。感染支原体后不一定会引起肺炎,只有通过飞沫传播、在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可

携带病原体。

三、支原体肺炎感染有何症状?

感染支原体肺炎主要表现为发热和咳嗽,同时还伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等症状。发热主要以38℃—40℃的中高热为主,持续3天以上的高热预示着病情较重。咳嗽有一定特点,初期表现为阵发性、刺激性干咳,随着病情加重,咳嗽加剧,伴随咳嗽痰液,有些可持续数周或数月。部分症状严重的患儿会出现喘息、呼吸困难、发绀等表现。支原体肺炎的症状和其他呼吸道疾病的症状类似,所以,即使孩子出现了发烧、咳嗽的症状,家长也很难自行判断孩子是否感染的是支原体肺炎。是不是支原体肺炎,要由医生来确诊。

家长如何识别重症支原体肺炎?如果家长发现孩子出现以下情况中的任何一项,都需要高度警惕,及时就医。

1.持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天,体温高峰无下降趋势。2.出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。3.精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

四、预防措施有哪些?

目前没有疫苗可以预防。支原体肺炎与其他呼吸道病原一样,主要是通过呼吸道传播的,预防支原体肺炎感染,最重要的是养成良好的个人卫生习惯。

个人如何做好日常预防?学会正确地洗手,饭前便后、外出回家后,尽量采用流动的水洗手。平时不用脏手触摸眼、鼻或口。尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩防护自己。居家经常开窗通风,保持环境的卫生清洁和空气流通。在咳嗽或者打喷嚏的时候应该用纸巾掩

住口鼻,用过的纸巾要扔进垃圾桶。规律作息,调整状态,保证睡眠充足、均衡饮食、适量运动和良好心态,增强机体免疫力。

学校、托幼机构怎样做好预防控制?加强各类学习、生活等场所(如教室、音乐室、阅览室、宿舍、教研室)的卫生与通风,每天开窗通风至少3次,每次至少半小时,保持空气流通,保持室内外环境卫生整洁。采用宣传画、板报、折页和告知信等形式宣传卫生防病知识,加强师生健康知识教育,提高防病意识。日常生活注意保持社交距离,落实手部卫生,设置充足的洗手水龙头,配备洗手液或肥皂供师生使用。做好晨午检,因病缺勤及病因登记追踪制度。发现发热、咳嗽等症状患者增多,应及时报告当地卫生健康部门。

(来源:定西市疾控中心)

陇西县中医医院积极开展“三乙”医院创建工作

为进一步提升医院综合管理水平和服务能力,检验三级乙等医院创建工作成效,近日,陇西县中医医院特邀甘肃省中医药大学附属医院评审专家组一行对该院“三乙”医院创建工作进行现场评审指导。

评审专家对照《三级中医医院评审标准及实施细则》,分为管理组、重点专科组、临床科室组等组,通过查阅资料、现场评审、随机访谈等方式对医院各项工作进行了认真细致的检查和评审指导。评审指导中,专家组一致认为陇西县中医医院基础建设条件好、医院管理规范、硬软件设施齐全、人员结构合理、学科建设全面、中医药特

色鲜明、创建资料准备充分、运营状况良好,有特色、有亮点。在充分肯定成绩的同时,评审指导专家组对创建工作中发现的短板弱项和不足之处提出了宝贵的意见和建议。

陇西县中医医院主要负责人表示,医院将以本次“三乙”评审指导为契机,找差距、补短板、强弱项,“以评促改、以评促建、以评促优”,强化措施,举一反三,不断加强医院现代化管理,完善基础设施,强化学科建设,优化服务流程,落实医疗十八项核心制度,提升医院中医药服务能力。为三级乙等医院创建工作夯实基础。

王维维



近日,通渭县马营镇中心卫生院携手马营镇人民政府走进马营敬老院开展志愿服务活动,为周边三十余名老人送去健康义诊服务。何凡娟 摄