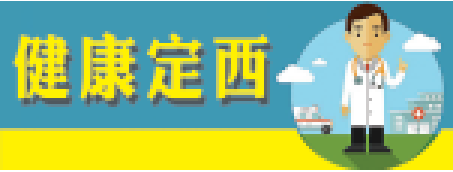


强根基 护健康 促发展

——定西市“六个聚焦”推动全市卫生健康工作提档升级



陇西县中医院：党建引领促发展

今年以来，陇西县中医院党委按照县卫生健康委“书记党建项目”工作要求，结合三级乙等医院创建年、现代化医院管理年、医疗质量提升年等重点任务，全面启动实施“双培双带双提升”书记党建项目，充分挖掘中医药发展潜力，推动中医药事业高质量发展。

“双培”立标，选优配强党支部书记。将政治素质放在党支部书记选拔首位，综合考虑思想引领能力、临床业务能力、创新育人能力，在内设机构负责人中选拔4名党支部书记和8名党支部书记后备人选，储备综合能力突出的18名中青年党员为党支部书记后备人选，压担子、交任务、早培养。

“双带”立行，强化党员队伍培养教育。建立党委委员联系党支部制度，定期参加联系支部政治生活；组织党支部书记和后备书记参加集中党务干部能力提升培训会，开展党支部书记学习交流研讨活动，达到共同提高共同进步的目的；积极开展革命性教育基地和党建示范点参观活动，增强党员干部的政治意识；用足用好“学习强国”“甘肃党建”等平台，确保党务干部每天学习不少于1小时；注重专业培养，全年选送10—20名党员骨干青年赴北京、上海等省内外医院进修学习，扩展专业视野，提升业务能力；在成立5个党员示范名专家工作室的基础上，培养带教10名以上党员骨干中医药人才。

“双提”立效，推进中医药事业发展。通过实施“双培双带”机制，结合“两专科一中心”项目，常态化开展康复治疗、药浴等45项中医药适宜技术，不断推动羊毛疗、拇指罐、火疗等10余项新型中医理疗项目服务工作。逐步开展内镜下食管静脉曲张套扎等微创新技术新项目。依托患者服务部、新时代文明实践站的建设推动职能科室党支部转变工作作风，为民服务措施更加完备。全面推动益气安神饮、清肝明目饮、岐黄避瘟饮、草本葆胃饮和驱湿提神饮等5个品种1695份“陇西贡茶”中医药产品社会使用，为人民群众提供全生命周期中医药特色服务，达到党建业务“双提升”。

杨永江

内外217家医院建立了远程诊疗系统。全市6家三级医院均实现分时段预约挂号，二级及以上医疗机构与全省远程医学信息平台全面对接，实现影像、超声、病理、检验等50种检查检验结果互认全覆盖。

聚焦党建引领作风强保障。严格落实全面从严治党要求，集中开展医药领域腐败问题集中整治行动和“三抓三促”“作风顽疾百日整治”行动，持续推进医德医风整治，全面落实《定西市医疗卫生机构医德医风建设监督管理暂行办法》《定西市医疗卫生机构工作人员廉洁从业九项准则实施细则（试行）》，全市医疗卫生行业执业行为得到进一步规范，就医环境得到显著改善、服务能力得到明显提升。

持续5个周期被评为“全国无偿献血先进市”。持续推进计生特殊家庭关爱，定西市受邀参加全国计划生育特殊家庭帮扶保障工作会议暨“暖心行动”推进会议，并进行了交流发言。

聚焦中医中药抓项目延链条。完成定西市中医院门诊综合楼项目建设，总投资10亿元的第五批国家区域医疗中心——长春中医药大学附属医院定西医院获批建设。加快构建中医药全产业链发展体系，实施了创建万亩种子繁育基地、千亩种苗繁育基地、万亩绿色标准化核心示范基地为主的中药材种植“百千万工程”，全市中药材种植面积达216.56万亩，上半年规上中医药企业完成产值29.31亿元。

聚焦医联医共抓改革促提升。县区分级诊疗病种全部达到250种以上，县域内常见病多发病就诊率达到96.91%。全市建成专科联盟241个，技术联盟103个，20家公立医院与省

聚焦健康帮扶抓基层夯基础。全市纳入监测的7个县级公立医院、129个乡镇卫生院和1751个村卫生室综合评价全部达到国家监测要求。着力加强基层就医条件和服务能力，持续推进“优质服务基层行”行动，我市基层医疗卫生机构通过基本标准100家，达到推荐标准26家，创建基本标准达标率78.1%、推荐标准达标率19%，分别高于全省平均水平19个百分点和6.6个百分点。

聚焦疾病预防优服务强支撑。持续加强新冠病毒感染监测，完成定点医院重症床位、可转换重症床位、发热门诊设置任务，各级医疗机构实行无假日门诊。实施了全市基本公共卫生服务项目提质增效专项整治活动，项目管理进一步规范，服务质量进一步提升，渭源县代表全省接受国家基本公共卫生考核中取得较好名次。持续提升血液保障能力，定西市连

市中医院：医疗服务下基层 巡回义诊护健康

为进一步普及中医“治未病”理念，传播中医药科学养生保健知识，提高群众健康意识，近日，市中医院在中华路社区卫生服务中心与宁远镇中心卫生院开展以“弘扬中医药文化 共享健康生活”为主题的义诊活动。

在中华路社区卫生服务中心义诊现场，市中医院专家在查房过程中，仔细询问住院患者的身体状况，并耐心细致检查、分析病情。脾胃病科大夫为消化道出血的患者进行健康宣教，给予患者合理化建议和日常饮食指导。神志病科大夫详细讲解了更年期调理的方法，同时详细察看患者身体情况，了解用药方案，在知晓患者详细情况后，对患者的治疗方案进行了调整优化。

在宁远镇中心卫生院义诊现场，市中医院心血管科大夫为肺心病患者给予饮食、药物、运动和心里等方面的指导，并对患者主管医生讲解其诊疗思路、病情观察与治疗要点，指导制定或修改诊疗方案，对重点病患的下一步治疗提出了详细地规划。产科专家大夫从尿路的易感人群、常见症状、需要做什么检查确定是否存在感染、如何治疗、如何有效预防五个方面为老年泌尿道感染患者进行健康科普。

此次义诊活动给当地百姓就医带来了方便和实惠，受到了在院患者的一致好评。活动进一步弘扬了中医药文化，不提高了中医药服务能力，更好地满足了人民群众的中医预防保健服务需求。

汪仁凤



日前，渭源县鸡川镇中心卫生院组织开展急救知识进校园活动，进一步增强了师生应对突发事件和意外伤害的应急意识，取得了积极成效。

李莲 摄

漳县卫健局积极开展结对帮扶主题党日活动

扶群众家中，开展走访慰问，通过与帮扶群众拉家常、话冷暖、交心声，详细了解帮扶对象的日常生活、健康状况、经济收入、子女就业、政策保障等情况；实地查看其住房情况、安全隐患，并向他们宣传讲解健康帮

扶的相关政策，并为其送去慰问品，引导帮扶对象保持良好的心态，积极乐观生活，鼓励他们要努力克服困难，坚定信心，不断改善生活状况。

此次支部结对共建主题党日活动，有利

于发挥党建引领示范作用，更好的号召广大党员干部立足岗位，在乡村振兴健康帮扶工作中主动担当作为，带头发挥表率示范作用，作用明显。

裴艳梅

“侨爱心·光明行”让特殊群体重拾看得见的幸福

家住陇西县巩昌镇的谢大哥(化名)曾因身体残疾，家庭经济困难，患有白内障一直未就诊疗治，视力持续下降，严重影响日常生活。

在陇西爱尔眼科医院“侨爱心·光明行”志愿者服务队走入乡镇社区开展公益项目回访时，谢大哥了解到自己可以通过“侨爱心·光明行”眼病救助项目接受白内障手术援助。

与家人沟通商量后，谢大哥来到陇西爱尔眼科医院就诊，检查后被确诊为左眼老年性白内障，且眼视力仅剩光感，几近

失明。“老年性白内障是不可避免的，它是晶体老化的一种表现，年纪大了，眼睛各种机能退化，晶状体易发生混浊，从而导致白内障生成。年纪越大，患病几率越高。”陇西爱尔眼科医院主要负责人介绍，一旦确诊为白内障，应积极就医及时进行手术治疗。

在“侨爱心·光明行”眼病救助项目服务志愿者的帮助下，经过详细的术前检查、排除了相关手术禁忌症后，医院为谢大哥顺利完成了左眼白内障手术。术后第一天复查，谢大哥的左眼视力

就由光感恢复到0.8，取得了明显成效。

据介绍，“侨爱心·光明行”是由中国华侨公益基金会开展实施的病残救助项目，陇西爱尔眼科医院作为活动承接方，通过眼病义诊及公益手术救助的方式，帮助困难眼病患者获得救助治疗。自2019年6月项目在定西市启动实施以来，“侨爱心·光明行”眼疾救助项目已帮助3000余名困难群众实施救助手术，帮助因病致贫的个人和家庭摆脱眼疾的困扰，重拾生活的信心。

张爱军



近日，陇西爱尔眼科医院开展“全民爱眼 从我做起”义诊活动。

张爱军 摄

九月份这些疾病值得关注，请注意防范！

在有毒消毒液的带盖痰盂里，不方便时可痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

四是肺结核患者应尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

五是居家治疗的肺结核患者，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

六是加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

七是新生儿接种卡介苗可预防儿童重症结核和结核性脑膜炎。种1剂次疫苗。

二、手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的儿童常见传染病，好发于5岁以内儿童，以手足臀部等处斑丘疹、疱疹为主要特点，多伴有发热，大部分是低热。手足口病的下半年高发期为9—11月，极易在

托幼机构等集体单位传播。

在此，我们提醒广大市民朋友：

一要养成勤洗手的好习惯，在饭前便后、外出游玩回家后要及时用肥皂洗手。

二要勤通风，保持室内空气流通，以开窗通风为主，每天2—3次，每次30—45分钟。定期清洁和消毒孩子常接触的如餐具、玩具等物品。

三是避免与患病儿童直接接触、玩耍等，手足口病流行期间家长要尽量避免带孩子去人群密集的公共场所。

四是儿童出现发热、出疹等症状时，要及时带孩子去附近医院就诊，避免外出和接触其他儿童。

五是建议6月龄以上的婴幼儿尽早接种疫苗，以便尽早发挥疫苗保护作用，降低重症风险。

三、食源性疾病

食源性疾病的的高发期是夏秋季，发生的主要场所是家庭或食堂等集体单位，中毒人数最多的是致病微生物及其毒素中毒，其中以沙门菌为主。常见症状是恶心、呕吐、胃痉挛和腹泻。然而，不同类型食源性疾病的症状可能有所不同。症状有时可能很严重，一些食源性疾病甚至可能危及生命。

在此，我们提醒广大市民朋友：

一要保持清洁。勤洗手：餐前便后要洗手，生熟食品交替处理时也要洗手；

餐具和厨具要清洁；厨房环境要清洁，注意防虫防鼠。

二要生熟分开。在加工和储存食品时，使用两套刀具、案板、器皿等分别处理生、熟食品，不能混用；在冰箱内熟食放在上层，生食放在下

层，避免交叉污染。

三食物要彻底煮熟烧透。肉、禽、蛋、海产品和豆类要煮熟烧透，一般原则是煮开10—15分钟，可根据实际适当延长时间；冰箱里存放的剩余饭菜，熟食再次食用前应彻底加热煮透。

四要在安全的温度下保存食物。熟食在室温下存放不宜超过2小时，所有熟食和易腐烂的食物应及时放入冰箱冷藏；储存在冰箱中的食物不宜放置过久，应尽快食用；从冰箱取出的食物要彻底加热或清洗干净后再食用。

五要使用安全的水和原材料。饮用符合安全标准的水；食品制作全过程要使用安全的水；挑选新鲜、清洁和有益健康的食物；水果和蔬菜生吃前要彻底清洗干净；不买、不食用超过保质期的食物；不采摘、不购买、不食用不易辨识的野生植物和蘑菇。

(来源：市疾控中心)

