

# 甘肃：适老化改造为老年人居家生活系上“安全带”

新华社记者 王紫轩 崔嘉琪

曹凤霞的家乍看并无特别之处，直到行动不便的她拄着拐杖，几步一歇、稳扎稳打地穿过防滑地板，演示如何抓着马桶前的扶手灵活起坐时，记者才发现屋里“潜藏”的“小窍门”。

70岁的曹凤霞家住甘肃省平凉市灵台县廉租房小区，同老伴、孙子一起生活，享受二类低保政策。患病十多年，她行动不便、容易犯晕，吃饭、如厕等日常活动全靠老伴搀扶完成。

事事“捆绑”老伴，总有诸多不便。“平时躺在床上很心急，又不

敢随意起身活动。有几次老伴不在家，我试着自己上厕所，要么滑倒、晕倒在路上，要么一坐上马桶就没力气起来了。”曹凤霞说，为了照顾自己，老伴在家不敢松懈，外出也不敢耽搁，操了不少心。

2022年，为提升老年人居家养老安全性、便利性，增强老年人获得感、幸福感、安全感，平凉市从“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”五个方面入手，为全市1020户特殊困难老年人家庭实施了“一户一策”的适老化改造。

经过多次走访、沟通，社区为曹凤霞购置了支撑力更强、可随时落座的凳拐，还配置了防滑地板。在卫生间配置了扶手、淋浴椅。“现在走路不打滑了，一个人在家时可以进行小范围活动，上厕所、洗澡也能自理，省心多了。”曹凤霞说。

社区还为曹凤霞配备了智能手环，不仅可以播报时间、心率、血压等信息，还能一键打给家人和社区。曹凤霞说，有了这个“电子保镖”，家里少了许多后顾之忧，居家、外出也更加自如。

在灵台县中台镇综合养老服务中心，记者看到智能手环收集的数据正在大屏幕上滚动。“我们实时获知老人的位置、健康状况。一旦发现异常，或接到老人求救电话，社区将第一时间联动资源，提供救助。”灵台县民政局局长冯晓辉说。

在广大农村地区，“梯改坡”也是适老化改造的热门选项。83岁的王清梅家住华亭市西华镇什民村，与儿子一起生活，两人身体都不太好，日常居家行动不便。去年，当地为王清梅家配发了凳拐，并将屋前台阶改造为平缓的水泥坡，还在周围安装了不锈钢护栏、

扶手。

“以前出屋上厕所、晒太阳都很费劲。”王清梅说，如今，进出房间不再费时费力，腿脚不便也能自由进出房门。向王清梅告别时，她提着凳拐、扶着护栏稳稳走下缓坡说：“我也去门口晒晒太阳。”

加快推进特殊困难老年人家庭适老化改造是促进养老事业高质量发展的重要内容。记者从甘肃省民政厅了解到，截至2022年底，甘肃省已累计为超过两万户老年人家庭实施适老化改造，为老年人居家生活系上“安全带”。



4月7日，河北省遵化市上关湖管理处在打撈湖面漂浮物。

近年来，河北省遵化市持续加大区域内湖泊、河流和岸线周边的治理，打造“河畅、水清、岸绿、景美”的生态环境。

新华社记者 杨世尧 摄

## 十项公安交管便利措施六月一日起实施

新华社北京4月7日电 (记者任沁沁 熊丰)记者从7日举行的公安部新闻发布会了解到，10项公安交管服务群众服务发展便利措施将于今年6月1日起实施。

10项新措施分为深化减证便民、服务群众出行、创新“互联网+交管”服务等3个方面，涵盖车驾管办牌办证、城市交通秩序、事故和违法处理、驾驶人教育审验和农村交通安全管理等。公安部交管局局长李江平表示，10项新措施进一步扩大改革惠及面，增进群众获得感，着力保障高质量发展。经初步测算，实施后将惠及上亿群众，直接减少群众办事成本40多亿元。

3项深化简政放权、减证便民新措施，进一步减环节、减材料、减时限，更加方便群众生产生活，更好助力企业行业发展。包括扩大私家车新车上牌免查验试点、实行二手车小客车转让登记“一证通办”、便利军人换领大型货车驾驶证。

3项服务保障群众便利出行新措施，进一步推进交通组织精细化、隐患排查精准化、事故处理便捷化，更好服务保障群众安全顺畅出行。包括优化城市公交专用道管理、增设完善农村隐患路段警示防护设施、推广轻微交通事故线上视频快处。

4项创新“互联网+交管”服务新措施，进一步优化交管线上服务体验，推出更多网上办、掌上办服务，更好满足群众差异化精细化服务新需求。包括便利老年人网上办理交管业务、便利满分审验教育网上变更、便利港澳车辆网上处理交通违法和轻微事故、推行电子检验标志网上推送提示。

党的十九大以来，公安部陆续推出87项公安交管改革措施，累计减少群众企业办事成本1000多亿元，为1亿多人跨省异地检车、考证和补换证提供服务，发放电子驾驶证1.8亿个，向3.7亿车主发放检验标志电子凭证；“交管12123”互联网服务平台注册用户超过4.9亿，提供网上办牌办证等各类服务超45.2亿次，公安交管政务服务水平不断提升。

## 城市公交专用道将优化管理

新华社北京4月7日电 (记者任沁沁)公安部交管局局长李江平7日在公安部新闻发布会上介绍，全国公交专用道总长度已超过1.8万公里。公安部将于6月1日起实施优化城市公交专用道管理措施，优化公交专用道专用时段，因地制宜允许部分车辆使用公交专用道等。

“根据道路类型、交通状况、公交车班次密度等情况，科学调整公交专

用道的专用时段，其他时段允许社会车辆通行，统筹兼顾公交车通行需求和道路资源利用率。”他说，在保障公交车运行速度的前提下，鼓励地方结合实际允许单位班车、专用校车等大运力车辆，在公交专用道专用时段通行。

公交专用道是落实公交优先发展战略、提高公交运行速度、增强公交吸引力的重要保障措施。设置公交专用

道，是为了提高道路的通行效率。李江平指出，实践中一些城市公交专用道管理不够精细，存在公交专用道与公交运行线路不匹配、专用时段与公交运行高峰不契合、个别专用道利用率低等问题。

此次优化措施还包括：坚持公交优先发展理念，积极推进公交专用道建设，促进公交专用道连续成网；规范设置公交专用车道标志标线、借道区等，引导车辆规范有序通行；严管违法占用公交专用道行为，利用交通技术监控设备、公交车车载监控设备等，加大对违法占用公交专用道违法行为的查纠力度。

## 我国成功发射双曲线一号商业运载火箭

新华社酒泉4月7日电 (郭龙飞 李国利)4月7日12时0分，双曲线一号固体商业运载火箭在我国酒泉卫星发射中心成功发射升空，火箭按照预定程序安全顺利完成飞行，发射任务获得圆满成功。

这次飞行试验主要目的是验证火箭总体方案的准确性、积累火箭飞行数据。

这次任务是双曲线一号商业运载火箭的第五次飞行。



中宣部宣教局 中国文明网



中宣部宣教局 中国文明网